

Abendessen

Das Immler Detox-Kur Abendessen wird optimiert durch Männer- oder Frauen-Power ersetzt, damit ist ein leichtes Abnehmen „im Schlaf“ möglich. Das Proteinpulver wird einfach mit fettarmer Milch angerührt. Dazu eine Suppe oder einen Gemüseteller ohne Fett.

Die eiweißbetonte Ernährung am Abend fördert die Fettverbrennung und erleichtert den Abnehmprozess. Außerdem kann moderate Bewegung die Gewichtsreduktion positiv beeinflussen.

Tipp: Sie können das Öl einteilen, morgens die eine Hälfte und mittags die andere Hälfte.

Tipp für die Fettverbrennung:

- Basenbäder
- 2 - 3 Liter Wasser oder Tee trinken (Hanftée entschlackt und entspannt).



immler***
NATURPRODUKTE

immler***
NATURPRODUKTE

Monika Immler-Tscherntschitz
Bürgermeister-Hertlein-Straße 14
D-87534 Oberstaufen
Fon +49 (0) 83 86 / 96 05 64
Fax +49 (0) 83 86 / 45 85
Mobil +49 (0) 178 / 4 77 05 77
info@naturprodukte-immler.com
www.naturprodukte-immler.com

Detox-Kur

Mit Geschmack abnehmen.
Die Detox-Kur für Frauen und Männer

immler Detox-Kur

Mit Geschmack abnehmen.
Die Detox-Kur für Frauen und Männer

Inhalt Wochenpaket:
7 x EnnaCare à 20ml
1 x Omega Leincrunch 140 g
7 x Halbfertiggerichte 520 g
1 x Proteinshake 250 g
(Männer- oder Frauen-Power)

Der gesunde Weg zum Schlanksein!

Komplettpaket bestehend aus Frühstück, Mittag- und Abendessen für 7 Tage Immler Detox-Kur-Konzept ist ein ganzheitliches Ernährungskonzept nach dem neuesten Stand der Wissenschaft.

Ziel ist eine erfolgreiche Ernährungsumstellung mit Hilfe hochwertiger Produkte.

Immler Detox-Kur bietet eine Abnehmstrategie, die einfach im Alltag zu integrieren ist und die auf eine echte und nachhaltige Änderung der Ernährungsgewohnheiten setzt.

Der Körper soll keine Crash-Diät „erleiden“, denn jede geringe Kalorienzufuhr, die einen Gewichtsverlust herbeiführt, ist eine Gefahrenquelle für den gefürchteten JOJO-Effekt, für Mangelernährung und dadurch bedingte Gesundheitsrisiken.

Sie werden Schritt für Schritt abnehmen, ohne zu hungern und ohne auf essentielle und qualitativ hochwertige Ernährung zu verzichten. Dabei wird Ihr Körper nicht ausgehungert.

Durch den hohen Anteil an hochwertigem Eiweiß, kombiniert mit essentiellen Omega-3-Fettsäuren von frisch gepresstem Leinöl, angereichert mit DHA und Vitamin D3, hält das Immler Detox-Kur Stoffwechselkonzept lange satt!

Wie funktioniert das? Durch den optimalen Gehalt an Eiweiß wird der Stoffwechsel angekurbelt, das Einschmelzen



der Fettzellen aktiviert sowie der Abbau von gesunder Muskelmasse vermieden.

Immler Detox-Kur optimiert den Stoffwechsel, sorgt darüber hinaus für eine langanhaltende Sättigung und versorgt den Körper mit essentiellen Nährstoffen und Vitaminen. Messbare Erfolge neben dem Abnehmen sind eine positive Beeinflussung auf die Vitalität und Belastbarkeit im Alltag, auf das Immunsystem sowie Blutzuckerwerte, Cholesterin, Triglyceride und Harnsäure.

Gesundes Abnehmen für einen gesunden Körper – das ist das Ziel des Immler Detox-Kur-Konzepts! Darum ist Immler Detox-Kur einzigartig.

Das Immler Detox-Kur Konzept bietet einzigartig eine erfolgreiche Ernährungsumstellung mit gesunden Produkten durch ein alltagstaugliches „Komplettpaket“ zur erfolgreichen und nachhaltigen Gewichtsabnahme, das die schlechten Ernährungsgewohnheiten komplett durchbricht und einen bestmöglichen Start zu einem gesunden Idealgewicht vorgibt.

Das Frühstück mit der ENNA Care Ölmischung (aus frisch gewonnenem Leinöl mit dem hohen Anteil von Omega-3 Fettsäuren im produktchonenden Omega-Safe Verfahren, angereichert mit der DHA aus Algen und niedrig dosiertem Vitamin D3 in einer Tagesdosis) macht nicht nur lange satt, sondern versorgt den Körper optimal mit Energie für einen gesunden Start in den Tag.

Frühstück

3 EL Magerquark oder Naturjoghurt
3 EL Frischmilch (1,5%), alternativ Sojamilch
1 Flaschen ENNA Care (im Paket enthalten)
2 handvoll Obst nach Wahl
3 EL Omega-Lein-Crunch (im Paket enthalten)
Alternativ: Smoothie mit ENNA Care Öl

Zubereitung: Zutaten gut vermischen, das Omega-Lein-Crunch darüberstreuen.

Tipp: Morgens 1/2 frisch gepresste Zitrone trinken.



Mittagessen

Das Mittagessen wird durch optimal zusammengesetzte, gesunde Lebensmittel als Tagesportion geliefert und verspricht eine abwechslungsreiche, genussvolle und vor allem hochwertige Ernährung im Alltag ohne großen zeitlichen Aufwand der Zubereitung.

Der Beutelinhalt der Tomatensuppe wird einfach mit Wasser aufgekocht – fertig! Dazu Zucchini-Spagetti, Skampi oder Tofu. Zu jedem Beutelinhalt sollten Sie unbedingt zwei handvoll Gemüse passend zum Gericht zufügen. Auch erlaubt: Parmesan Käse darüberstreuen. Für berufstätige Menschen besteht die Möglichkeit das Mittagessen zuhause vorzukochen und es auf der Arbeit aufzuwärmen.

